

## Psicologia della salute

Approfondimenti	Info
<p>Quest'argomento non è collegato ad altri approfondimenti correlati. Si consiglia, in ogni caso, di controllare sempre [ <a href="#">l'Indice</a> ] degli <a href="#">Approfondimenti</a></p>	<p>Questa pagina è solo improntata in attesa di completamento da parte dei Collaboratori. Se sei interessato a collaborare attivamente con Extrapedia, leggi come fare [ <a href="#">Collabora</a> ]</p>

**La Psicologia della salute** è lo studio dei processi psicologici e comportamentali in salute, malattia e assistenza sanitaria. <sup>1)</sup> Si occupa della comprensione di come fattori [psicologici](#), [comportamentali](#) e [culturali](#) contribuiscano alla salute fisica e alla malattia. I fattori psicologici possono influenzare direttamente la salute come, cumulativamente, possono farlo i fattori di stress ambientali cronici che colpiscono l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene. I fattori comportamentali possono anche influire sulla salute di una persona: determinati comportamenti possono, nel tempo, danneggiare (fumare o consumare quantità eccessive di alcol) o migliorare la salute (impegnandosi in attività fisica). Gli psicologi della salute adottano un approccio biopsicosociale. In altre parole, comprendono che la salute è il prodotto non solo dei processi biologici (per esempio, un virus, un tumore, ecc.), ma anche di fattori psicologici (pensieri e credenze), comportamentali (abitudini) e sociali (stato socioeconomico ed etnia). <sup>2)</sup>

Comprendendo i fattori psicologici che influenzano la salute e applicando in modo costruttivo tale conoscenza, gli psicologi della salute possono migliorare la salute lavorando direttamente con i singoli pazienti, o indirettamente in programmi di sanità pubblica su larga scala. Inoltre, possono aiutare ad addestrare altri operatori sanitari (per esempio, medici e infermieri) a trarre vantaggio dalle conoscenze che la disciplina ha generato, nel trattamento dei pazienti. Gli psicologi della salute lavorano in una varietà di contesti: insieme ad altri professionisti medici negli ospedali e nelle cliniche, nei dipartimenti di sanità pubblica che operano sui cambiamenti di comportamento su larga scala e programmi di promozione della salute, e nelle università e nelle scuole di medicina dove insegnano e conducono ricerche.

**Extrapedia Science**

« [Home](#) » - « [Indici Tematici](#) » - « [Indice Scienze Sociali](#) »

<sup>1)</sup>

M Johnston (1994) - *“Tendenze attuali in Psicologia della salute”*

<sup>2)</sup>

J Ogden (2012) - *“Psicologia della salute: un libro di testo”* V ed - Open university Press

From:

<https://www.extrapedia.org/> - **Extrapedia**

Permanent link:

[https://www.extrapedia.org/db/psicologia\\_della\\_salute](https://www.extrapedia.org/db/psicologia_della_salute)

Last update: **19/06/2021 16:23**

