

Psicologia dello sport

Approfondimenti	Info
Quest'argomento non è collegato ad altri approfondimenti correlati. Si consiglia, in ogni caso, di controllare sempre [l'Indice] degli <i>Approfondimenti</i>	Questa pagina è solo improntata in attesa di completamento da parte dei Collaboratori. Se sei interessato a collaborare attivamente con Extrapedia, leggi come fare [Collabora]

La Psicologia dello sport è una scienza interdisciplinare che attinge dalla conoscenza di molti campi correlati tra cui la [Biomeccanica](#), la [Fisiologia](#), la [Kinesiologia](#) e la [Psicologia](#). Coinvolge lo studio di come i fattori psicologici influenzino le prestazioni e di come la partecipazione allo sport e l'esercizio influenzino fattori psicologici e fisici. ¹⁾ Gli psicologi dello sport insegnano agli atleti le strategie cognitive e comportamentali per migliorare la loro esperienza e le loro prestazioni. ²⁾ Oltre all'istruzione e all'addestramento sulle abilità psicologiche per il miglioramento delle prestazioni, la Psicologia dello sport applicata, può includere il lavoro con atleti, allenatori e genitori in merito a infortuni, riabilitazione, comunicazione, team building e transizioni di carriera.

Extrapedia Science

[« Home »](#) - [« Indici Tematici »](#) - [« Indice Scienze Sociali »](#)

¹⁾

RS Weinberg e D Gould (2010) - *“Fondamenti di Psicologia dello Sport e dell'Esercizio”*

²⁾

RK Maggio (2010) - *“Psicologia dello sport”*

From:

<http://extrapedia.org/> - **Extrapedia**

Permanent link:

http://extrapedia.org/db/psicologia_dello_sport

Last update: **19/06/2021 16:25**

