

Psicologia umanistica

Approfondimenti	Info
Quest'argomento non è collegato ad altri approfondimenti correlati. Si consiglia, in ogni caso, di controllare sempre [l'Indice] degli Approfondimenti	Questa pagina è solo improntata in attesa di completamento da parte dei Collaboratori. Se sei interessato a collaborare attivamente con Extrapedia, leggi come fare [Collabora]

La Psicologia umanistica è una prospettiva psicologica che è salita alla ribalta nella metà del XX secolo in risposta ai limiti della [Teoria psicoanalitica](#) di [Sigmund Freud](#) e del [Comportamentismo](#) di [BF Skinner](#).¹⁾ Con le sue radici che vanno da [Socrate](#) al [Rinascimento](#), questo approccio enfatizza la spinta intrinseca delle persone verso l'autorealizzazione, il processo di realizzazione e di espressione delle proprie capacità e creatività.

Questa prospettiva psicologica aiuta il cliente a credere che tutte le persone siano intrinsecamente buone. Adotta un approccio olistico all'esistenza umana e presta particolare attenzione a fenomeni come la creatività, il libero arbitrio e il potenziale umano positivo. Incoraggia la visione di noi stessi come una "persona intera" più grande della somma delle nostre parti e incoraggia l'esplorazione di sé piuttosto che lo studio del comportamento in altre persone. La Psicologia umanistica riconosce l'aspirazione spirituale come parte integrante della psiche. È collegato al campo emergente della psicologia transpersonale.²⁾

Extrapedia Science

[« Home »](#) - [« Indici Tematici »](#) - [« Indice Scienze Sociali »](#)

- ¹⁾
John Benjafield (2010) - "A History of Psychology" III ed - Oxford university Press
- ²⁾
C Aanstoos, I Serlin e T Greening (2000) - "A History of Division 32 (Humanistic Psychology) dell'American Psychological Association"

From:
<https://extrapedia.org/> - **Extrapedia**

Permanent link:
https://extrapedia.org/db/psicologia_umanistica

Last update: **19/06/2021 16:29**

